

# 河北农业大学文件

校教字〔2018〕4号

## 河北农业大学 《国家学生体质健康标准》实施办法

（经2018年1月9日校长办公会研究通过）

**第一条** 为加强学校体育工作，切实提高学生体质健康水平，促进学生全面发展，落实《教育部关于印发〈国家学生体质健康标准（2014年修订）〉的通知》（教体艺〔2014〕3号）和《教育部关于印发〈高等学校体育工作基本标准〉的通知》（教体艺〔2014〕4号）精神，结合学校实际，制定本办法。

**第二条** 各学院及相关职能部门要把实施《国家学生体质健

康标准（2014年修订）》（以下简称《标准》）作为对学生全面教育的一项重要工作内容，加强领导、齐抓共管、认真落实。

### 第三条 职责分工

（一）教务处负责学生学籍信息管理。《标准》测试之前，负责提供各年级在校学生名单给体育工作部，以便安排测试时间。

（二）体育工作部负责学生身体形态、身体机能、身体素质测试工作。负责《标准》测试数据的统计、管理及上报工作。

（三）学生处负责组织各学院辅导员及从事学生工作的有关干部，对学生加强本实施办法的宣传工作，并按照《标准》的有关规定组织各项评奖、评优工作。对参加《标准》测试的学生测试员，评定综合加分。

（四）各学院负责组织学生参加每年的《标准》测试工作，在收到学生学年《标准》测试成绩后，应及时向学生公布，负责将《学生体质健康标准登记卡片》存入学生的个人档案。

（五）校团委负责协助体育工作部组织和培训学生测试员等工作。

（六）后勤管理处负责《标准》测试医疗保障，测试期间，医生携带急救设备亲临现场，做到突发医疗事件第一时间合理处置。

（七）安全工作处负责维护《标准》测试场地秩序。

## 第四条 评定办法

### （一）《标准》的内容和分值

1. 《标准》从身体形态、身体机能和身体素质等方面综合评定学生的体质健康水平。

2. 《标准》的学年总分由标准分与附加分之和构成，满分为120分。标准分为各单项指标得分之和，满分为100分。附加分满分为20分。

3. 《标准》的各项分值为：身体形态满分为15分，根据身高与体重计算体重指数（BMI）。身体机能满分为15分，根据肺活量计算。身体素质满分为70分，包括5项：50米跑（20分）、坐位体前屈（10分）、立定跳远（10分）、引体向上（男，10分）/1分钟仰卧起坐（女，10分）、1000米跑（男，20分）/800米跑（女，20分）（详细评分表见附件）。

4. 附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过100分的加分指标进行加分，满分为20分；加分指标为男生引体向上和1000米跑，女生1分钟仰卧起坐和800米跑，各指标加分幅度均为10分（详细评分表见附件）。

### （二）等级评定办法

1. 根据学生学年总分评定等级：90.0分及以上为优秀，80.0~89.9分为良好，60.0~79.9分为及格，59.9分及以下为

不及格。测试成绩评定不及格者，在本学年度准予补测一次，补测仍不及格，则学年成绩评定为不及格。每学年评定一次成绩并录入《国家学生体质健康标准登记卡》。

2. 学生毕业时的成绩和等级，按毕业当年总分的 50%与其他学年总分平均得分的 50%之和进行评定。

3. 学生因病或残疾可向学校提交免于执行《标准》的申请，经医疗单位证明，体育工作部核准，可暂缓或免于执行《标准》，并填写《免于执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》，毕业时《标准》成绩需注明免测，存入学生档案。

## **第五条 奖励和学籍管理**

（一）对于实施《标准》成绩突出的单位和个人，学校将按规定进行表彰和奖励；对弄虚作假、徇私舞弊者，按照学校相关规定处理。

（二）学生测试成绩评定达到良好及以上者，方可参加三好学生评选。

（三）确实丧失运动能力、被免于执行《标准》的残疾学生，仍可参加三好学生的评选。

（四）及格率 90%以上，优良率 50%以上的班级，授予《标准》优秀班级，并予以表彰。每年《标准》测试成绩排在前 10 名的学院，学校予以表彰。

(五) 2016 年以后入学的学生(含 2016 年)毕业时,《标准》测试的成绩达不到 50 分者按结业或肄业处理。

**第六条** 凡相关内容与本办法不一致者,以本办法为准。

**第七条** 本办法自公布之日起执行。原《河北农业大学〈大学生体质健康标准〉实施细则》同时废止。

**第八条** 本办法由学校体育工作委员会负责解释。

河北农业大学

2018 年 3 月 9 日

附件：

## 评分表

(一) 体重指数 (BMI) 单项评分表 (单位: 千克/米<sup>2</sup>)

等级	单项得分	男生	女生
正常	100	17.9~23.9	17.2~23.9
低体重	80	≤17.8	≤17.1
超重		24.0~27.9	24.0~27.9
肥胖	60	≥28.0	≥28.0

注：体重指数 (BMI) = 体重 (千克) / 身高<sup>2</sup> (米<sup>2</sup>)。

(二) 大学男生评分表

等级	单项得分	肺活量		50 米跑		坐位体前屈 (cm)		立定跳远 (cm)		引体向上 (次)		1000 米跑	
		大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四
优秀	100	5040	5140	6.7	6.6	24.9	25.1	273	275	19	20	3'17"	3'15"
	95	4920	5020	6.8	6.7	23.1	23.3	268	270	18	19	3'22"	3'20"
	90	4800	4900	6.9	6.8	21.3	21.5	263	265	17	18	3'27"	3'25"
良好	85	4550	4650	7	6.9	19.5	19.9	256	258	16	17	3'34"	3'32"
	80	4300	4400	7.1	7	17.7	18.2	248	250	15	16	3'42"	3'40"
及格	78	4180	4280	7.3	7.2	16.3	16.8	244	246			3'47"	3'45"
	76	4060	4160	7.5	7.4	14.9	15.4	240	242	14	15	3'52"	3'50"
	74	3940	4040	7.7	7.6	13.5	14	236	238			3'57"	3'55"
	72	3820	3920	7.9	7.8	12.1	12.6	232	234	13	14	4'02"	4'00"
	70	3700	3800	8.1	8	10.7	11.2	228	230			4'07"	4'05"
	68	3580	3680	8.3	8.2	9.3	9.8	224	226	12	13	4'12"	4'10"
	66	3460	3560	8.5	8.4	7.9	8.4	220	222			4'17"	4'15"
	64	3340	3440	8.7	8.6	6.5	7	216	218	11	12	4'22"	4'20"
	62	3220	3320	8.9	8.8	5.1	5.6	212	214			4'27"	4'25"
60	3100	3200	9.1	9	3.7	4.2	208	210	10	11	4'32"	4'30"	
不及格	50	2940	3030	9.3	9.2	2.7	3.2	203	205	9	10	4'52"	4'50"
	40	2780	2860	9.5	9.4	1.7	2.2	198	200	8	9	5'12"	5'10"
	30	2620	2690	9.7	9.6	0.7	1.2	193	195	7	8	5'32"	5'30"
	20	2460	2520	9.9	9.8	-0.3	0.2	188	190	6	7	5'52"	5'50"
	10	2300	2350	10.1	10	-1.3	-0.8	183	185	5	6	6'12"	6'10"

(三) 大学女生评分表

等级	单项得分	肺活量		50 米跑		坐位体前屈 (cm)		立定跳远 (cm)		1 分钟仰卧起坐		800 米跑	
		大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四	大一 大二	大三 大四
优秀	100	3400	3450	7.5	7.4	25.8	26.3	207	208	56	57	3'18"	3'16"
	95	3350	3400	7.6	7.5	24	24.4	201	202	54	55	3'24"	3'22"
	90	3300	3350	7.7	7.6	22.2	22.4	195	196	52	53	3'30"	3'28"
良好	85	3150	3200	8	7.9	20.6	21	188	189	49	50	3'37"	3'35"
	80	3000	3050	8.3	8.2	19	19.5	181	182	46	47	3'44"	3'42"
及格	78	2900	2950	8.5	8.4	17.7	18.2	178	179	44	45	3'49"	3'47"
	76	2800	2850	8.7	8.6	16.4	16.9	175	176	42	43	3'54"	3'52"
	74	2700	2750	8.9	8.8	15.1	15.6	172	173	40	41	3'59"	3'57"
	72	2600	2650	9.1	9	13.8	14.3	169	170	38	39	4'04"	4'02"
	70	2500	2550	9.3	9.2	12.5	13	166	167	36	37	4'09"	4'07"
	68	2400	2450	9.5	9.4	11.2	11.7	163	164	34	35	4'14"	4'12"
	66	2300	2350	9.7	9.6	9.9	10.4	160	161	32	33	4'19"	4'17"
	64	2200	2250	9.9	9.8	8.6	9.1	157	158	30	31	4'24"	4'22"
	62	2100	2150	10.1	10	7.3	7.8	154	155	28	29	4'29"	4'27"
不及格	60	2000	2050	10.3	10.2	6	6.5	151	152	26	27	4'34"	4'32"
	50	1960	2010	10.5	10.4	5.2	5.7	146	147	24	25	4'44"	4'42"
	40	1920	1970	10.7	10.6	4.4	4.9	141	142	22	23	4'54"	4'52"
	30	1880	1930	10.9	10.8	3.6	4.1	136	137	20	21	5'04"	5'02"
	20	1840	1890	11.1	11	2.8	3.3	131	132	18	19	5'14"	5'12"
	10	1800	1850	11.3	11.2	2	2.5	126	127	16	17	5'24"	5'22"